



Voici une liste d'articles à apporter au CASO si tu dors sur les lieux du site afin d'assurer que tous nos visiteurs soient confortables durant leur séjour. Assurez-vous d'apporter suffisamment de vêtements.

ARTICLES ESSENTIELS	ARTICLES D'HYGIÈNE PERSONNEL
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à couchage <input type="checkbox"/> Oreiller et tête d'oreiller <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau <input type="checkbox"/> Lunettes à soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire (SPF 30+) <input type="checkbox"/> Spray insecticide <input type="checkbox"/> Lampe de poche <input type="checkbox"/> Montre <input type="checkbox"/> Carte de santé <input type="checkbox"/> Médicaments prescrits (si nécessaire) <input type="checkbox"/> Cahier de notes, stylos et crayons. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Brosse à cheveux <input type="checkbox"/> Brosse à dents et pâte à dents <input type="checkbox"/> Shampoing et revitalisant <input type="checkbox"/> Savon <input type="checkbox"/> Serviette de douche et serviette de plage <input type="checkbox"/> 2 paires de sandales (une pour la douche)

*** Écrivez votre nom et votre adresse sur vos effets personnels. N'APPORTEZ PAS de bijoux ou des articles de grande valeur qui risquent d'être perdus.

VÊTEMENTS	VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR (DÉPENDANT DE LA SAISON)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Shorts (dépendant de la température) <input type="checkbox"/> T-shirt (qui couvre le ventre) <input type="checkbox"/> Maillot de bain (durant l'été) <input type="checkbox"/> Pantalons <input type="checkbox"/> Chandails à manches longues <input type="checkbox"/> Sweat-shirt <input type="checkbox"/> Pyjama <input type="checkbox"/> Sous-vêtements <input type="checkbox"/> Bas (plusieurs paires) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Espadrilles <input type="checkbox"/> Bottes de pluie <input type="checkbox"/> Souliers d'eau <input type="checkbox"/> Manteau léger et manteau chaud <input type="checkbox"/> Casquette <input type="checkbox"/> Tuque et mitaines

INSTRUMENTS DE MUSIQUE, VÊTEMENTS/SOULIERS DE DANSE REQUIS POUR LES COURS D'ARTS

Il est important d'apporter des vêtements chauds à l'année longue. Les vêtements et souliers de pluie ainsi que plusieurs épaisseurs de vêtements sont surtout recommandés durant les séjours de printemps et d'automne.

MÉDICAMENTS

Les médicaments prescrits doivent être dans les bouteilles originales avec l'étiquette de la pharmacie donnant les détails et les directives d'administration du médicament. Veuillez s.v.p. éviter de placer plusieurs médicaments dans la même bouteille. La facilitatrice médicale recueille et donne tous médicaments et a donc besoin que chacun soit identifié individuellement.